



葦山・ぶなの森 通信

発行日:令和6年6月22日
 発行所:特別養護老人ホーム 葦山・ぶなの森
 (伊豆の国市葦山山木 391-1)
 ホームページ:<http://www.buna-no-mori.jp/> ▲QRコード
 メール:tokuyou-nirayama@buna-no-mori.jp

「地域に貢献」情報 令和6年7月号

夏越の祓

夏越の祓とは、今年前半の穢れを祓い清め、後半の無病息災を祈願する行事です。茅の輪くぐりをしたり、水無月という和菓子を食べたりする風習があります。当施設では、ご利用者の皆様へ、毎年職員手作りの茅の輪をくぐっていただいています。



そして、おやつには和菓子の水無月を召し上がっていただきます。本来の水無月は、ういろうに小豆を乗せて、かためてあります。

当施設では、高齢のご利用者様にも召し上がっていただきやすいように、白あんと粒あんを寒天で柔らかく固めた、

優しい甘さのオリジナル水無月を毎年ご用意させていただきます。



オムライス実演

厨房スタッフさんによる、オムライスの実演をしていただきました。アツアツのフライパンに溶けたバターと卵の焼ける匂いが部屋中に広がりました♪味はもちろん、最高です!



ナースの所見

熱中症は、気温 26 度程度に発症し始め 28℃以上になると急激に増えます。救急搬送される約半数以上は 65 歳以上の高齢者です。

また、4 割が室内で発症します。

高齢者は暑さや、のどの渇きを感じにくく汗をかきにくいため熱がこもりやすいので発症しやすいです。また、電気代が高騰している現在、エアコンの使用を節約したり、リモコンの操作がわからない方もいます。周りの方は気を配ってください。健康第一で、みんなでの夏を乗り切りましょう。(看護師 江間)

今月の見出し

- ① 夏越の祓
- ② オムライス実演
- ③ 栄養だより
- ④ ナースの所見
- ⑤ 職員紹介
- ⑥ サービス案内
- ⑦ スタッフ募集
- ⑧ 編集後記
- ⑨ お問い合わせ

栄養だより

【スイカ】

夏といえばスイカ。スイカは 90%が水分できています。スイカを食べることで水分補給になります。また利尿作用に優れた成分を多く含んでいて、身体に溜まった老廃物を尿と一緒に排出し、疲れを癒してくれます。さらに身体を冷やす効果もあります。

《おいしいスイカの見分け方》

- 模様がはっきりしている
- 円に近い形をしている。

スイカはメロンのように追熟させる必要がないので、買ったらすぐに食べるようにしましょう。食べる直前に冷やすのがお勧めです。(管理栄養士 三橋・稲葉)



職員紹介

今月は3名まとめてご紹介です!



5月から放デイ保育士として入職いたしました石塚詩織です。(写真:左)好きな食べ物はお肉全般で、食べることが大好きです。趣味はホットヨガで週1回習っています。子どもとたくさん遊んで、ぶなの森での楽しい思い出をたくさん作っていきたくです♪

4月から児童指導員として放デイに入職いたしました芹澤恵です。(写真:中央)好きな食べ物はカレーライス、辛いものはわりと得意です。趣味はカナダの歴史や文化などに関する本やニュースを見ることです。カナダがとにかく大好きです。子どもたちからたくさんのお話を楽しく学んでいきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

4月より放デイ保育士として入職しました清裕子です。(写真:右)好きな食べ物はラーメンですが、現在自粛中です。ぶなの森放課後デイが子どもたちにとって安心して楽しく過ごせる場になるようにしていきたいと思っています。子どもたちにパワーをもらってがんばります!

サービスのご案内 (令和6年6月22日現在) ※ぜひお問い合わせください!

入居(特養) 担当:今井・緒方	定員 80名入居。介護3以上で入居希望の方、ご相談に是非お越し下さい!全室個室ユニット型施設です。 直通電話:055-940-0027
ショートステイ 担当:小林	定員 10名。ゆとりある建物・設備にてお待ちしております。職員は生活相談員含め9名、内介護福祉士8名体制で元気に営業中です。利用2カ月前よりご予約受けつけております。 毎月カラオケ大会等企画をしております。 直通電話:055-940-0035
デイサービス 担当:伊東	定員 35名。広い建物・設備で、ゆったり温泉を堪能ください!天気のいい日には足湯を開催します。サービス提供時間 9:00~16:10 となります(総合事業は 9:00~15:30) 直通電話:055-940-0037
ケアマネジャー 担当:市川	ケアマネジャー5名体制。提供範囲は、伊豆の国市、函南町、三島市の一部です。宜しくお願いします。お気軽にお問い合わせください。 直通電話:055-940-0036
日中一時支援サービス 担当:清	定員 10名。受給者証を取得された、伊豆の国市内の小中学生が利用対象になります。 直通電話:055-940-0027
配食サービス 担当:稲葉	伊豆の国市の委託事業で、ぶなの森で作った昼食をお届け致します。管理栄養士の考えたバランスの良いメニューを、厨房(委託業者グリーンハウス)にて丁寧に仕込み、専属のドライバーが皆様の家に直接伺います。お家で暖かいメニューをご堪能下さい。(日曜定休)直通電話:055-940-0038

職員募集 介護・看護(正職・パート) 介護パート(7:00~10:00位、

一緒に働きませんか 16:00~19:00位)夜勤専従パート(20:00~翌9:00)

担当(葦山)山口・今井 電話:055-940-0027
 お気軽にお問い合わせください。



編集後記

田植えが終わり茶色だった田んぼもこれから緑色になります。田んぼには洪水を防いだり水源の涵養等様々な役割があります、大事にしたいですね。(松本)

お問い合わせ



葦山・ぶなの森
 〒410-2141
 静岡県伊豆の国市葦山山木 391-1
 TEL 055 (940) 0027 FAX 055 (940) 2700

函南・ぶなの森
 〒419-0114
 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

【社会福祉法人 菌菌会】
 法人本部:〒419-0114 静岡県田方郡函南町仁田 284-5
 TEL 055 (970) 1127 FAX 055 (970) 1155

ホームページ <http://www.buna-no-mori.jp>